

wellness



**Entdecke,
was in Dir steckt!**

Gesundheit. Fitness. Wohlbefinden.

**4 Wochen Sommer-
Fitness-Training
für Fr. 49.-**



Bitte vereinbaren Sie
vorab Ihren persönlichen
Trainingstermin.

Gültig bis 30.09.2008

Rüeggisingerstr. 29 · Gersag-Platz
6020 Emmenbrücke
Tel. 041-260 85 22
www.dynamic-fitness.ch

Der Mikrotest – erkennen, was der Gesundheit hilft

Der **Mikrotest** ist ein neuartiges biophysikalisches Testverfahren, mit dessen Hilfe das Reaktionsvermögen eines Organismus auf biologische Heilmittel aufgedeckt werden kann. Mit diesem einfachen Verfahren ist es möglich zu erkennen, auf welche natürlichen Mittel der Körper positiv reagiert. So können ganz individuell passende Rezepturen aus spagyrischen Pflanzenessenzen, Minerallösungen (Oligoelemente) und Teekräutern zusammengestellt werden. Schwachstellen im Organismus werden mit dem **Mikrotest** ersichtlich. Lassen Sie sich in unserer Natur-Drogerie informieren.

Ihr **HEIDAK-Drogist**
NATUR-DROGERIE
MOSE
6023 ROTHENBURG

HABEN SIE RÜCKENSCHMERZEN, KOPFSCHMERZEN,
STÖRUNGEN IM VERDAUUNGSTRAKT,
STRESSBEDINGTE BESCHWERDEN, USW.?



**BRINGEN SIE BEI MIR IHREN KÖRPER WIEDER
INS GLEICHGEWICHT!**

(Krankenkasse anerkannt)

Marianne Siebenmann
Dipl. Masseur
Erlenstrasse 4, Emmenbrücke
Tel. 041 280 45 26
Natel 076 529 14 21

Ganzkörpermassage: Fr. 50.-
Rücken- oder Teilmassage: Fr. 30.-
Fussreflexzonenmassage: Fr. 50.-
Reikibehandlung: Fr. 45.-
Akupressur in Ausbildung

Kinesiologie... der Weg zu deiner Energie!

**Belastungssituationen
im Ursprung
erkennen und verändern!**

**Dipl. Integrative Kinesiologin
IKZ / KineSuisse**

Praxis und Kurse
Gabriela Bernasconi
Oberhofstrasse 31, 6020 Emmenbrücke
Telefon 041 282 11 04

www.kinesiologie-bernasconi.ch

139-768717
vedana vital
www.vedanavital-emmenbruecke.ch
Buchenstrasse 4, 6020 Emmenbrücke

Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen.
Unser Gesundheitszentrum
ist eine willkommene Oase der Ruhe
und Entspannung.
Wir bieten verschiedene Therapien:

Sport-, Rückenmassage, man. Lymphdrainage
Sabina Geiser, 076 482 13 13

Farbtherapie, Klassische-, Fussreflexmassagen
Pia Camenzind, 078 880 33 93

Hot-Stone-Massagen, Aura-Soma-Beratungen
Nicole Buholzer, 079 432 17 67

Polarity-Therapie
Christine Schmitz, 079 331 19 64

Top-Gym
Zeit für Fitness

365 Tage
06.00 - 24.00
offen!



TOP-PREISE!

3 Monate: Fr. 270.-
6 Monate: Fr. 420.-
12 Monate: Fr. 720.-

Probetraining/Bürozeiten:
Mo - Fr: 17.00 - 22.00

041 250 31 29

Grossmatte Ost 8 (Bowling)
Littau
www.top-gym.ch



**Jeder Kunde
ist ein Geschenk
für mich**

Zum 5-Jahr-Jubiläum
ihrer Kinesiologiepraxis in
Emmenbrücke verrät uns
Gabriela Bernasconi einige
ihrer Erfolgsgeheimnisse

REGION: Seit fünf Jahren führen Sie Ihre eigene Praxis mit Einzelsitzungen und Kursen mit beachtlichen Erfolgen. Für welche Klienten eignet sich die Integrative Kinesiologie besonders?

Gabriela Bernasconi: Da Kinesiologie energetische Arbeit ist, können Klienten aller Altersklassen davon profitieren. Wer unter einer Energieblockade leidet, ist dadurch körperlich mit Schmerz- oder Krankheitssymptomen, psychisch oder mental in seiner Lebensqualität eingeschränkt. Hier setzt meine Arbeit an.

Was versteht man unter energetischer Arbeit?

Bei dieser Art von Persönlichkeitsarbeit suche ich gemeinsam mit den Kunden ihren individuellen Weg der ureigenen positiven Lebensenergie. Dabei werden Blockaden gelöst, die uns daran hindern, das zu erreichen, wovon wir träumen. So vielseitig und spezifisch wie die Ursachen sind immer auch die Lösungsmöglichkeiten, und diese sind grundsätzlich nur im Klienten zu finden. Als Kinesiologin muss ich die Lösung nicht wissen – ich begleite die Menschen nur auf der Suche danach.

Welche Vorteile hat Kinesiologie gegenüber andern Methoden und wie wird damit gearbeitet?

Über stark und schwach getestete Muskeln kann die Kinesiologin gemeinsam mit dem Klienten auch mit Dynamiken aus dem Unterbewusstsein arbeiten. So werden tiefer liegende Blockaden wie negative Gedanken, hemmende Emotionen und festgefahrene Verhaltensweisen erkannt und im Ursprung, in derjenigen Lebensphase, wo sie entstanden sind, gelöst. Auf diese Weise werden Körper, Geist und Psyche entlastet und Lebensenergie für neue Ziele wird frei.

Es braucht sicher Mut, sich mit unbewussten Motiven zu befassen?

Da wir in unserer Ausbildung einen intensiven Eigenprozess machen, kennen wir diese Ängste und gehen sehr behutsam mit den Klienten um. Ich teste und frage immer nur im gegenseitigen Einvernehmen und niemals aus persönlicher Neugier. Im Übrigen nehme ich das Vertrauen der Kunden mit Achtung und Respekt entgegen. Vertrauen ist das grösste und schönste,

aber auch zerbrechlichste Gut im Austausch menschlicher Beziehungen. Daher ist jeder Kunde für mich ein Geschenk, dem ich mit Sorgfalt und Würde begegne.

Können Sie Erfolg garantieren?

Nein, ich mache grundsätzlich keine Heilungsversprechen. In der Kinesiologie gibt es – wie auch in der Schulmedizin – keine Heilungsgarantie. Zudem nehme ich meinen Klienten die Eigenverantwortung nicht ab. Ich brauche ihre Mitarbeit und den Willen, die eigene Situation wirklich verändern zu wollen. Schlussendlich sind in jedem Menschen die erforderlichen Selbstheilungskräfte und Konfliktlösungen angelegt und diesen Zugang finden wir nur gemeinsam.

Was sind Ihre Spezialgebiete?

Besonders intensiv befasse ich mich mit Systemischen Zusammenhängen. Die Familie oder Interessengemeinschaft wird mit Figuren im Raum aufgestellt und somit werden Dynamiken und Energien spürbar, die innerhalb des betreffenden Systems negativ auf die Person wirken. Diese werden thematisiert und kinesiologisch entlastet. Diese Arbeit hat den Erfolg, dass sich die Klienten schliesslich nachhaltig unabhängig und frei von ihrem Umfeld entwickeln können.

Ist Kinesiologie eine wissenschaftlich etablierte Methode?

Die Kinesiologie ist eine anerkannte Methode innerhalb der Komplementärmedizin. Ein mehrjähriges Studium an einer anerkannten Fachschule und mit entsprechenden Abschlüssen ist Voraussetzung für die Krankenkassen-Anerkennung innerhalb der Alternativversicherung. Um die Fachkompetenz zu vertiefen, bilde ich mich laufend weiter und mache Supervision. So bleibe ich am Ball und kann meine Begeisterung für den Beruf immer wieder neu entfachen.

Autogenes Training
Für starke Nerven, Gesundheit,
Gelassenheit und Wohlbefinden.

Mentales Training
Für Konzentration auf Erfolg im
Leben, in Schule, Beruf und Sport

Sepp Stoop, 6020 Emmenbrücke
041 280 20 18, 079 443 38 66
www.autogenmental.ch

Verlangen Sie ein Kursprogramm!